

**Value Added Courses [VAC]
[AICTE]**

BCA First Semester End Examination-2024

PAPER: VAC- MDE-101

**Indian Knowledge System: Indian Health, Wellness and
Psychology (Including Ayurveda)**

Full Marks: 70

Time: 03 Hrs.

The figures in the right hand margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in their own words as
far as practicable.*

Illustrate the answers wherever necessary.

Group-A

Answer any ten questions from the following: 10x2= 20

1. Write down the definition of Health according to Ayurveda.
2. What is Tri Mala?
3. Write the full form of AYUSH.
4. What is ojas?
5. Who is the father of Ayurveda in India?
6. What are the three pillars of Ayurveda?
7. What is the literally meaning of Agni?

(2)

8. Mention the different types of body language.
9. What do you mean by Panchakarma therapy?
10. What is the sources of Ayurveda medicine?
11. Write down the definition of Hatha yoga.
12. Write down the concept of Shatkriya according to Hathayaga.
13. Who is known as the father of yoga.
14. Write down the name of Vahiranga yoga.
15. According to Ayurveda, What are the four main elements of the human body?

Group-B

Answer any four questions from the following: 4x5 = 20

16. Explain the 8 Limbs of yoga.
17. Write about the contribution of Charaka in Ayurveda.
18. Describe the origin of Ayurveda.
19. Write the importance of yoga in modern era.
20. Write a short note on – Bhakti Yoga.
21. Write the different types of Agni in Ayurveda.

Group -C

Answer any three questions of the following: 3x10 = 30

22. Discuss treatment and health care in Ayurveda perspective. 10
23. Explain the relationship between body and mind. 10

(3)

24. What is aim of Ayurveda? Describe about the limbs of Ayurveda. 2+8
25. Explain the origin and development of yoga in India. 10
26. Write the concept of shatkriya and their benefit in day to day life. 5+5

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোন দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

১০x২= ২০

- ১। আয়ুর্বেদ অনুসারে স্বাস্থ্য এর সংজ্ঞা লেখ।
- ২। ত্রিমল কি ?
- ৩। AYUSH এর সম্পূর্ণ নাম লেখ।
- ৪। ওজস কি ?
- ৫। ভারতে আয়ুর্বেদ এর জনক নামে কে পরিচিত ?
- ৬। আয়ুর্বেদ এর তিনটি মূল স্তম্ভ কী ?
- ৭। শব্দগত অর্থে অগ্নি কথার মানে কী ?
- ৮। শরীরী ভাষার বিভিন্ন ধরণগুলি কী ?
- ৯। পঞ্চকর্ম থেরাপি বলতে কি বোঝ ?
- ১০। আয়ুর্বেদিক ঔষধ এর উৎস কি ?
- ১১। হঠযোগের সংজ্ঞা দাও।

(4)

- ১২। হঠযোগ অনুসারে শাতক্রিয়া গুলো কি কি ?
- ১৩। যোগের প্রবক্তা কাকে বলা হয় ?
- ১৪। বহিরঙ্গ যোগের নাম গুলি লেখ।
- ১৫। আয়ুর্বেদের মতে মানব দেহের চারটি মূল উপাদান কী কী ?

বিভাগ - খ

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

৪ x ৫ = ২০

- ১৬। যোগের ৮টি অঙ্গ বর্ণনা কর।
- ১৭। আয়ুর্বেদে চরকের অবদান লেখ।
- ১৮। আয়ুর্বেদের উৎপত্তি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।
- ১৯। আধুনিক কালে যোগের গুরুত্ব লেখ।
- ২০। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ - ভক্তিয়োগ।
- ২১। আয়ুর্বেদে অগ্নির বিভিন্ন ধরণগুলি বর্ণনা কর।

বিভাগ - গ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

৩x১০=৩০

- ২২। আয়ুর্বেদ দৃষ্টিভঙ্গীতে চিকিৎসা ও স্বাস্থ্যসেবা আলোচনা কর।
- ২৩। দেহ ও মনের সম্পর্ক বিশ্লেষণ কর।

(5)

- ২৪। আয়ুর্বেদ এর লক্ষ্য কি ? আয়ুর্বেদ এর ৮টি অঙ্গ সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- ২৫। ভারতে যোগের উদ্ভব ও বিকাশ আলোচনা কর।
- ২৬। শটক্রিয়া পদ্ধতি এবং দৈনন্দিন জীবনে তার গুরুত্ব আলোচনা কর।