

Total Pages – 3

B.Sc. RNLKWC-/DSC-1DT/22

2022

PHYSICAL EDUCATION

[General]

B.A. Fourth Semester End Examination - 2022

PAPER - DSC-1DT

Full Marks : 30

Time : 2 hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers in their own
words as far as practicable.*

Illustrate the answers wherever necessary.

Group - A

Answer any five questions of the following : 5×2=10

নিম্নলিখিত যেকোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

1. What are the aim and objectives of health education?
স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি কি কি ?
2. Write the principles of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিগুলি লেখো।
3. What do you mean by communicable and non-communicable diseases?
সংক্রামক ও অসংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝ ?

(Turn Over)

(2)

4. What do you mean by nutrition?
পুষ্টি বলতে কি বোঝ ?
5. Define physical fitness and wellness.
শারীরিক সক্ষমতা ও সুস্থতার সংজ্ঞা দাও।
6. Write the importance of physical fitness.
শারীরিক সক্ষমতার প্রয়োজনীয়তাগুলি লেখো।
7. What is physiotherapy?
ফিজিওথেরাপি কি ?
8. Write the principles of physiotherapy.
ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি লেখো।

Answer any two questions of the following : **2×5=10**
নিম্নলিখিত যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

9. Discuss the physical fitness components in detail.
শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।
10. Write down the relationship between physical fitness and wellness.
শারীরিক সক্ষমতা ও সুস্থতার মধ্যে সম্পর্ক লেখ।
11. What is the full form of the WHO and UNESCO.
বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা ও ইউনেস্কোর সম্পূর্ণ নাম লেখ।

(3)

12. How occurred sprain and strain?
মচকানো ও পেশিটান কিভাবে ঘটে ?

Answer any one question of the following : **1×10=10**
নিম্নলিখিত যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

13. Describe how sports related injuries can be quickly removed through exercise and massage.
ব্যায়াম ও ম্যাসাজের মাধ্যমে ক্রীড়াজনিত আঘাত কীভাবে দ্রুত সারানো সম্ভব তা বর্ণনা করো।
14. Explain the principles of balance diet preparation of an state level player.
একজন রাজ্যস্তরের খেলোয়াড়ের সুষম খাদ্য তালিকা প্রস্তুতির নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।